



## DESATERO ÚSPĚŠNÉ ADAPTACE DĚTÍ V DĚTSKÉ SKUPINĚ

Pro usnadnění zahájení docházky dítěte do DS jsme pro rodiče připravili několik užitečných tipů, které jsme shrnuli do tzv. „desatera“.

1. Mluvte s dítětem o tom, jak to v dětské skupině vypadá a co ho čeká. Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“ apod.
2. Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje vědět, že se na vás může spolehnout.
3. Ved'te dítě k samostatnosti v hygieně (zkoušejte používat nočník), při oblékání a při jídle.
4. Seznamujte dítě s hrníčkem a lžící. Dítě by mělo být zvyklé na tuhou stravu a umět jíst u stolu.
5. Dodržujte pouze jedno spaní přes den (po obědě, cca ve 12.00 hodin).
6. Učte dítě reagovat na jeho jméno a na výzvu dospělého.
7. Dodržujte postupnou adaptaci dítěte v DS dle doporučeného adaptačního plánu.
8. Ráno se snažte o co nejrychlejší předání a rozloučení s dítětem. Pokud bude plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.
9. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného – plyšáka, hračku, látkovou plenu.
10. Spolupracujte s pečujícím personálem. Vzájemná podpora usnadní dítěti přechod z domácího prostředí do kolektivu a odloučení od rodičů.